

AKTYWNY I BEZPIECZNY

SAMOOBRONA Z ELEMENTAMI SZTUK WALKI DLA OSÓB Z DYSFUNKCJĄ WZROKU

- Jeśli chcesz być aktywny, sprawny fizycznie i wysportowany...
- Jeśli chcesz nauczyć się skutecznej obrony...
- Jeśli chcesz zachować zdrową równowagę pomiędzy wysiłkiem fizycznym i umysłowym...
- Jeśli szukasz nowej pasji i miejsca spotkań ciekawych ludzi...

nasze zajęcia są dla Ciebie

Fundacja Niezwyciężony i Fundacja CEDUNIS zapraszają na treningi grupowe z samoobrony z elementami sztuk walki, które poprowadzi licencjonowany trener z doświadczeniem w pracy z osobami z dysfunkcją wzroku. Zajęcia przeznaczone są dla pań i panów od 16 roku życia.

NA PIERWSZE TRENINGI ZAPRASZAMY JUŻ W KWIETNIU!

ZAPISY

+48 660 427 620 kontakt@niezwyciężony.org

+ 48 667 958 040 j.witczak@cedunis.org.pl

Zajęcia ruszą po utworzeniu się grupy

MIEJSCE TRENINGU

Wtorek 17.00-18.00 adres: **Sygietyńskiego 7 lokal U2**

Miesięczna opłata – **10 zł** (poza osobami w trudnej sytuacji socjalnej)

Honorujemy karty członkowskie Benefit Multisport

FUNDACJA NA RZECZ CENTRUM EDUKACYJNEGO DLA UCZNIÓW NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH CEDUNIS

ul. J.i.J. Śniadeckich 23 Lok 1a (przy Placu Politechniki), 00-654, Warszawa

cedunis@cedunis.org.pl

tel: +48 667 958 040

FUNDACJA NIEAZWYCIĘŻONY

ul. Sygietyńskiego 7 lok. U-2

04-022 Warszawa

kontakt@niezwyciezony.org

tel. +48 660 427 620



FUNDACJA
NIEZWYCIĘŻONY



CE D U N I S