

Nazwa zajęć:	Fitoterapia w postępowaniu dietetycznym
Nazwa zajęć w j. angielskim:	Phytotherapy in the dietary management
Zajęcia dla dyscypliny:	technologia żywności i żywienia

Semestr:	7	Status zajęć:	fakultatywny	Język wykładowy:	polski
Rok akademicki:		Numer katalogowy:			

Koordynator zajęć:	dr hab. Ewa Lange
Prowadzący zajęcia:	pracownicy Katedry Dietetyki
Jednostka realizująca:	Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka
Jednostka zlecająca:	Szkoła Doktorska SGGW

Założenia, cele i opis zajęć:	<p>Celem zajęć jest przedstawienie współczesnej wiedzy dotyczącej możliwości zastosowania roślin leczniczych w dietoprofilaktyce i dietoterapii.</p> <p>Zakres zajęć obejmować będzie: przedstawienie i podział wykorzystywanych w dietetyce roślin leczniczych; przedstawienie i przedyskutowanie grup składników biologicznie czynnych odpowiedzialnych za działanie roślin leczniczych; przedstawienie i przedyskutowanie form produktów i preparatów uzyskiwanych z roślin leczniczych; farmakologia, toksyczność i interakcje leków roślinnych; odmównie możliwości zastosowania różnych form roślin leczniczych, przedstawienie przykładów obecnych na rynku produktów; ocena rynku produktów i preparatów z roślin leczniczych, ocena możliwości rozwoju tego rynku przez osoby z otoczenia gospodarczego; krytyczna analiza dostępnych badań naukowych z wykorzystaniem roślin leczniczych w odniesieniu do reklamy i wyboru preparatów /produktów dostępnych na rynku; zaplanowanie i przedyskutowanie modelowej interwencji dietetycznej z wykorzystaniem roślin leczniczych</p>
-------------------------------	--

Forma dydaktyczna, liczba godzin:	ćwiczenia, 10h
Metody dydaktyczne:	prezentacje multimedialne, dyskusje problemowe w oparciu o artykuły naukowe, zaplanowanie badań interwencyjnych z wykorzystaniem roślin leczniczych

#### Efekty uczenia się

WIEDZA - doktorant po zrealizowaniu zajęć zna i rozumie:	UMIĘTNOŚCI - doktorant po zrealizowaniu zajęć potrafi:	KOMPETENCJE - doktorant po zrealizowaniu zajęć jest gotowy do:
W zakresie umożliwiającym rewizję istniejących paradygmatów w dziedzinie/w dyscyplinie – światowy dorobek, zbierający podstawy teoretyczne oraz ogólne i wybrane szczegółowe zagadnienia	Dokonywać krytycznej oceny wyników badań naukowych i działalności eksperckiej oraz ich wkładu w rozwój wiedzy dziedziny/dyscypliny	Krytycznej oceny dorobku reprezentowanej dziedziny/dyscypliny
Główne tendencje rozwojowe w dziedzinie/w dyscyplinie		Uznawania wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych charakterystycznych dla obszaru badań (dziedziny/dyscypliny) oraz w ujęciu interdyscyplinarnym
		Podtrzymywania etosu środowiska naukowego i prowadzenia niezależnej pracy badawczej
Sposób weryfikacji efektów uczenia się:	ocena aktywności w ramach zajęć, ocena z projektu dotyczącego analizy badań naukowych i reklamy/wyboru produktów/preparatów określonej rośliny leczniczej, ocena modelu badania interwencyjnego z wykorzystaniem określonej rośliny leczniczej	
Forma dokumentacji osiągniętych efektów uczenia się:	protokoły ocen	
Elementy i wagi oceny końcowej:	Ocena końcowa: ocena aktywności w ramach zajęć (30% oceny przedmiotu), ocena z projektu dotyczącego analizy badań naukowych i reklamy/wyboru produktów/preparatów określonej rośliny leczniczej oraz ocena modelu badania interwencyjnego z wykorzystaniem określonej rośliny leczniczej (40% i 30% oceny przedmiotu = 70% oceny)	
Miejsce realizacji zajęć:	Sala dydaktyczna	

#### Literatura podstawowa i literatura uzupełniająca

##### Literatura podstawowa:

- Kiss A. (red.): Lek pochodzenia roślinnego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2022
- Kohlmunzer S.: Farmakognozja. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2017
- Kowal-Gierczak B., Lamer-Zarawska E., Niedworok J.: Fitoterapia i leki roślinne. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2019
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A.: Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2017
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A.: Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2019
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A.: Zioła w medycynie. Choroby układu oddechowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2017
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A.: Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów, paznokci. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2017
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A.: Zioła w medycynie. Choroby układu ruchu. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2021
- Varela A., Ibañez, J.: Medicinal plants : Classification, biosynthesis and pharmacology. Biotechnology in Agriculture, Industry and Medicine, 2009: <http://ebookcentral.proquest.com>
- Bone K., Mills S.: Principles and Practice of Phytotherapy. Modern Herbal Medicine. Elsevier, Edinburgh London New York Oxford Philadelphia St Louis Sydney Toronto 2013
- Ramzan I.: Phytotherapies, efficacy, safety, and regulation. Wiley, 2015
- Colalto C.: What phytotherapy needs: Evidence-based guidelines for better clinical practice. Phytotherapy Research. 2018; 32:413–425.

##### Literatura uzupełniająca:

- Sarwa A.J.: Wielka encyklopedia roślin leczniczych, występowanie, zawartość, działanie i zastosowanie 1726 roślin. Armoryka, Sandomierz, 2017
- Peter K.V.: Handbook of herbs and spices. Volume 3. Woodhead Publishing, Cambridge, England, 2006
- Lamer-Zarawska E.: Fitoterapia i leki roślinne w geriatric. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2021
3. najnowsze artykuły naukowe dotyczące tematyki przedmiotu

Uwagi:	
--------	--

Szacunkowa liczba godzin pracy doktoranta niezbędna dla osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się:	75 h
--	------

Odniesienie efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom kwalifikacji 8):		
Symbol efektu:	Efekty uczenia się:	8 poziom PRK
SD1_KW01	W zakresie umożliwiającym rewizję istniejących paradygmatów w dziedzinie/w dyscyplinie – światowy dorobek, zbierający podstawy teoretyczne oraz ogólne i wybrane szczegółowe zagadnienia	P8S_WG
SD1_KW02	Główne tendencje rozwojowe w dziedzinie/w dyscyplinie	P8S_WG
SD1_KU05	Dokonywać krytycznej oceny wyników badań naukowych i działalności eksperckiej oraz ich wkładu w rozwój wiedzy dziedziny/dyscypliny	P8S_UW
SD1_KK01	Krytycznej oceny dorobku reprezentowanej dziedziny/dyscypliny	P8S_KK
SD1_KK03	Uznawania wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych charakterystycznych dla obszaru badań (dziedziny/dyscypliny) oraz w ujęciu interdyscyplinarnym	P8S_KK
SD1_KK08	Podtrzymywania etosu środowiska naukowego i prowadzenia niezależnej pracy badawczej	P8S_KR