

Wizytówka naukowa kandydata na promotora

Joanna Myszkowska-Ryciak, dr hab. inż., prof. SGGW	
Dyscyplina naukowa/dyscypliny naukowe	technologia żywności i żywienia
Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie	2019 - dr hab. nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia 2005 - dr nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia
Najważniejsze publikacje/patenty/ z ostatnich 3 lat (maksymalnie 10)	<p>Bondyra-Wiśniewska, B.; Myszkowska-Ryciak, J.; Harton, A. Impact of lifestyle intervention programs for overweight and obese children and adolescents on body weight and selected cardiometabolic factors - a systematic review. <i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i> 2021, 18(4): 2061. https://doi.org/10.3390/ijerph18042061</p> <p>Harton A., Myszkowska-Ryciak J.: Nutritional education is an effective tool in improving beverages assortment in nurseries in Poland. <i>Healthcare</i> 2021, 9(3): 274. https://doi.org/10.3390/healthcare9030274.</p> <p>Dudek, H.; Myszkowska-Ryciak, J.; Wojewódzka-Wiewiórska, A. Profiles of Food Insecurity: Similarities and Differences across Selected CEE Countries. <i>Energies</i> 2021, 14, 5070. https://doi.org/10.3390/en14165070</p> <p>Tracz, J.; Gajewska, D.; Myszkowska-Ryciak, J. The Association between the Type of Delivery and Factors Associated with Exclusive Breastfeeding Practice among Polish Women—A Cross-Sectional Study. <i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i> 2021, 18, 10987. https://doi.org/10.3390/ijerph182010987.</p> <p>Dudek, H.; Myszkowska-Ryciak, J. Food Insecurity in Central-Eastern Europe: Does Gender Matter? <i>Sustainability</i> 2022, 14, 5435. https://doi.org/10.3390/su14095435</p> <p>Osowiecka, K.; Myszkowska-Ryciak, J. The Influence of Nutritional Intervention in the Treatment of Hashimoto's Thyroiditis—A Systematic Review. <i>Nutrients</i> 2023, 15, 1041. https://doi.org/10.3390/nu15041041</p> <p>Osowiecka, K.; Skrypnik, D.; Myszkowska-Ryciak, J. Assessment of the Impact of Nutritional Intervention with the Probiotic <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> 299v on Nutritional Status and Quality of Life of Hashimoto's Thyroiditis Patients—A</p>

	Randomized Double-Blind Study Protocol. J. Pers. Med. 2023, 13, 1659. https://doi.org/10.3390/jpm13121659
Doświadczenie w pracy z doktorantami (obronione doktoraty, wszczęte przewody/postępowania), chronologicznie	<p>Promotor pomocniczy: obroniona rozprawa doktorska (2023): Analiza polimorfizmu w genie FTO i jego związku z dietą u osób otyłych.</p> <p>Promotor 2 rozpraw doktorskich (ostatni rok studiów doktoranckich – planowana obrona 2024):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ocena wpływu interwencji żywieniowej z wykorzystaniem probiotyku <i>Lactobacillus plantarum</i> 299v (Lp299v) na wybrane elementy stanu odżywienia i jakości życia pacjentek z chorobą Hashimoto 2. Opracowanie spersonalizowanego modelu poradnictwa dietetycznego dla kobiet karmiących piersią.
Dorobek projektowy/grantowy (z ostatnich 10 lat)	<p><u>projekty naukowo-badawcze</u>: 1. „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” (Danone Ecosystem, 2014-2017) - kierownik; 2. „Mądre żywienie, zdrowe pokolenie” (The Coca-Cola Foundation, 2013-2014) – wykonawca</p> <p><u>projekty edukacyjne</u>: 1. kierownik ds. opracowania materiałów dydaktycznych programu edukacji żywieniowej w projekcie „Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Akronim: Junior – Edu-Żywienie JEŻ (2022-2023); 2. „Żółty talerz” (The Kulczyk Foundation, 2017-2022) - kierownik, z-ca kierownika, wykonawca; 3. "Zachowaj Równowagę" (Szwajcarsko-Polski Program Współpracy, 2012-2016) - kierownik zadania, wykonawca</p>
Zakres tematyczny – problem badawczy – do rozwiązania którego poszukuje się doktoranta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wpływ edukacji żywieniowej oraz poradnictwa dietetycznego na sposób żywienia, stan odżywienia i stan zdrowia wybranych grup populacyjnych osób zdrowych lub z wybranym schorzeniem. 2. Uwarunkowania sposobu żywienia i stanu odżywienia osób zdrowych lub z wybranym schorzeniem.
<u>Dane kontaktowe:</u> Instytut Adres e-mail Telefon	Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka joanna_myszkowska-ryciak@sggw.edu.pl tel. 22 5937022