

Wizytówka naukowa kandydata na promotora

Imię i nazwisko, stopień, tytuł naukowy: Ewa Sicińska, dr hab.	
Dyscyplina naukowa/dyscypliny naukowe	Technologia żywności i żywienia
Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie	2019 r. doktor habilitowany nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia 2005 r. doktor nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia
Najważniejsze publikacje/patenty/ z ostatnich 3 lat (maksymalnie 10)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sicińska E., Kubiak K., Madej D., Granda D., Kałuża J. Main sources and predictive factors of folate intake in female university students. <i>Nutrition</i>, 2024, 120, 112359; https://doi.org/10.1016/j.nut.2024.112359 2. Kubiak K., Szmidt M.K., Kałuża J., Żyłka A., Sicińska E. Do Dietary Supplements Affect Inflammation, Oxidative Stress, and Antioxidant Status in Adults with Hypothyroidism or Hashimoto's Disease? - A Systematic Review of Controlled Trials. <i>Antioxidants</i> 2023, 12(10), 1798; https://doi.org/10.3390/antiox12101798 3. Szmidt M.K., Granda D., Madej D, Sicińska E., Kałuża J. Adherence to the Mediterranean Diet in Women and Reproductive Health across the Lifespan: A Narrative Review. <i>Nutrients</i> 2023, 15(9), 2131; https://doi.org/10.3390/nu15092131 4. Kałuża J. Łożyńska K., Rudzińska J., Granda D., Sicińska E., Szmidt M.K. Mediterranean-Style Diet and Other Determinants of Well-Being in Omnivorous, Vegetarian, and Vegan Women. <i>Nutrients</i> 2023, 15(3), 725; https://doi.org/10.3390/nu15030725 5. Sicińska E., Madej D., Szmidt M.K., Januszko O., Kałuża J. Dietary Supplement Use in Relation to Socio-Demographic and Lifestyle Factors, including Adherence to Mediterranean-Style Diet in University Students. <i>Nutrients</i> 2022, 14(13), 2745; https://doi.org/10.3390/nu14132745 6. Madej D., Granda D., Sicińska E., Kałuża J. Influence of Fruit and Vegetable Consumption on Antioxidant Status and Semen Quality: A Cross-Sectional Study in Adult Men. <i>Frontiers in Nutrition</i> 2021, 8, 1-12. doi:10.3389/fnut.2021.753843
Doświadczenie w pracy z doktorantami (obronione doktoraty, otwarte przewody), chronologicznie	<p>Doktorat obroniony (opiekun pomocniczy): „Sposób żywienia młodych kobiet a uciążliwość objawów towarzyszących miesiączkowaniu” – obroniona w 2023 r.</p> <p>Prace doktorskie w trakcie realizacji (promotor):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Sposób żywienia i stan odżywienia oraz efektywność edukacji żywieniowej u osób poddanych resekcji tarczycy” – realizacja od 2021 r. 2. „Styl życia, stan odżywienia i jakość życia kobiet z cukrzycą przedciążową i ciążową” – realizacja od 2023 r.
Dorobek projektowy/grantowy (z ostatnich 10 lat)	1. Projekt krajowy „Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Akronim: Junior – Edu-Żywienie (JEŻ)” 2022-2023 - wykonawca

	<p>2. Projekt badawczy własny „Ocena sposobu żywienia wybranych grup populacyjnych z uwzględnieniem stosowania w zwyczajowym żywieniu produktów wzbogaconych i suplementów diety”; 2016-2022 r. - kierownik projektu</p> <p>3. Projekt kanadyjski realizowany podczas 5-miesięcznego stażu naukowego na University of British Columbia, Vancouver BC „Folate metabolism in women with postpartum depression”; 2015 r. - wykonawca</p> <p>4. Projekt międzynarodowy VII PR UE pt. „New dietary strategies addressing the specific needs of the elderly population for healthy ageing in Europe”; 2012-2016 - wykonawca</p>
<p>Zakres tematyczny – problem badawczy – do rozwiązania którego poszukuje się doktoranta</p>	<p>Sposób żywienia wybranej grupy osób – analiza wzorów żywieniowych w kontekście wybranych aspektów zdrowotnych oraz czynników stylu życia.</p>
<p><u>Dane kontaktowe:</u> Instytut Adres e-mail Telefon</p>	<p>Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka ewa_sicinska@sggw.edu.pl tel. 22 59 37 110</p>