

Wizytówka naukowa kandydata na promotora

Imię i nazwisko: **Anna Harton**



Stopień, tytuł naukowy: **dr hab. inż.**

Dyscyplina naukowa / dyscypliny naukowe:

technologia żywności i żywienia 75%, nauki o zdrowiu 25%

Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie

2019 - **dr hab.** nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia

2006 - **dr** nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia

2001 – **mgr inż.**, kierunek technologia żywności i żywienie człowieka w zakresie żywienia człowieka

Najważniejsze publikacje z ostatnich 3 lat

1. **Harton A.** Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób układu sercowo-naczyniowego W: Współczesna dietoterapia / Włodarek Dariusz, Lange Ewa (red.), 2023, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, s.387-409, ISBN 978-83-01-22754-8.
2. Gajewska, D; **Harton A.** Current nutritional status of the Polish population – focus on body weight status. Journal of Health Inequalities. 2023;9(2):154-160. doi:10.5114/jhi.2023.133899.
3. Sińska, B.I.; Kucharska, A.; Czarnecka, K.; **Harton, A.**; Szypowska, A.; Traczyk, I. Sensitivity to Sweet and Salty Tastes in Children and Adolescents with Type 1 Diabetes. Nutrients 2023, 15, 172. <https://doi.org/10.3390/nu15010172>
4. Bondyra-Wiśniewska, B.; **Harton, A.** Effect of the Nutritional Intervention Program on Body Weight and Selected Cardiometabolic Factors in Children and Adolescents with Excess Body Weight and Dyslipidemia: Study Protocol and Baseline Data. Nutrients 2023, 15, 3646. <https://doi.org/10.3390/nu15163646>
5. **Harton A.**, Socha P. (red.), Raport Bezpieczeństwo żywności a potrzeby żywieniowe niemowląt i małych dzieci 2022, Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 61 s., ISBN 978-83-01-22333-5
6. **Harton A.**, Myszkowska-Ryciak J. Evaluation of the organization and implementation of children's nutrition in child care facilities participating in the Yellow Plate program in 2018-2019. Postępy Techniki Przetwórstwa Spożywczego, 2022, vol. 32/61, nr 2, s.218-225
7. **Harton, A.**; Myszkowska-Ryciak, J. Nutritional Education Is an Effective Tool in Improving Beverage Assortment in Nurseries in Poland. Healthcare 2021, 9(3), 274. <https://doi.org/10.3390/healthcare9030274>
8. Bondyra-Wiśniewska, B.; Myszkowska-Ryciak, J.; **Harton, A.** Impact of Lifestyle Intervention Programs for Children and Adolescents with Overweight or Obesity on Body Weight and Selected Cardiometabolic Factors - A Systematic Review. International Journal of Environmental Research and Public Health 2021, 18(4), 2061. <https://doi.org/10.3390/ijerph18042061>

| | |
|--|---|
| | <p>9. Myszkowska-Ryciak, J., Harton, A., Lange, E., et al. Reduced Screen Time is Associated with Healthy Dietary Behaviors but Not Body Weight Status among Polish Adolescents. Report from the Wise Nutrition - Healthy Generation Project. <i>Nutrients</i> 2020, 12(5), 1323. https://doi.org/10.3390/nu12051323</p> <p>10. Wawrzyniak, A., Myszkowska-Ryciak, J., Harton, A., et al. Dissatisfaction with Body Weight among Polish Adolescents Is Related to Unhealthy Dietary Behaviors. <i>Nutrients</i> 2020, 12(9), 2658. https://doi.org/10.3390/nu12092658</p> |
| Doświadczenie w pracy z doktorantami | <ul style="list-style-type: none"> - Promotor rozprawy doktorskiej na temat „Ocena wpływu zróżnicowanej dietoterapii na redukcję masy ciała i poprawę parametrów lipidowych u dzieci i młodzieży z nadwagą lub otyłością oraz dyslipidemią” (doktorant: mgr Beata Elżbieta Bondyra-Wiśniewska, otwarcie przewodu: marzec 2022) |
| Dorobek projektowy / grantowy (z ostatnich 10 lat) | <ul style="list-style-type: none"> - 2022-2023 – Kierownik zadania „Szkolenie nauczycieli” i wykonawca w projekcie: „Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Junior–Edu–Żywnienie (JEŻ)”. Zadanie finansowane ze środków MEiN Umowy nr MEiN/2022/DPI/96 z dnia 07.03.2022r. - 2017-obecnie Kierownik i wykonawca w projekcie naukowo-edukacyjnym: „Żółty Talerz”, finansowanie: Kulczyk Foundation; - 2014-2017 Zastępca kierownika i wykonawca w projekcie naukowo-badawczym: „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”, finansowanie: Danone Ecosystem Fund; - 2013-2014 Koordynator w projekcie naukowo-edukacyjnym: „Mądre żywienie - zdrowe pokolenie”; finansowane: The Coca-Cola Foundation, organizator: Polskie Towarzystwo Dietetyki; - 2012-2016 Wykonawca w projekcie: Wdrażanie zasad racjonalnego stylu życia wśród osób z nadwagą i otyłością w systemie ochrony zdrowia w Polsce w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SPPW), Projekt nr KIK–34 „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej”; - 2010-2016 Wykonawca w projektach edukacyjnych: „5 razy dziennie warzywa i owoce”, „Europejski Kodeks Walki z Rakiem” realizacja: Fundacja "Promocja Zdrowia" i Zakład Epidemiologii i Prewencji Nowotworów Centrum Onkologii-Instytutu im. M. Skłodowskiej-Curie |
| Zakres tematyczny – problem badawczy – do rozwiązania którego poszukuje się doktoranta | <ul style="list-style-type: none"> - Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia dzieci i młodzieży. - Wpływ edukacji żywieniowej i poradnictwa dietetycznego na praktyki żywieniowe osób zdrowych / pacjentów z chorobami zależnymi od diety. - Dietoprofilaktyka i dietoterapia pacjentów z chorobami układu krążenia, otyłością i zespołem metabolicznym w różnych grupach wiekowych. |
| <u>Dane kontaktowe:</u> Instytut Adres e-mail/Telefon | <p>Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Katedra Dietetyki, Zakład Dietetyki</p> <p>anna_harton@sggw.edu.pl / tel. 22 59 37 022</p> |